

Els horts urbans

Des dels ajuntaments es poden promoure activitats per la millora de la qualitat de vida de la població amb determinades actuacions, com ara els horts urbans. Aquests són espais de cultiu a petita escala dins la ciutat o del poble, o en el seu entorn més immediat. Són socialment útils, contribuint de diverses maneres en la millora d'una major qualitat de vida de les persones usuàries, ja sigui per reduir l'estrès o per trencar el model passiu d'inactivitat i fomentant el factor solidari.

Els horts urbans estar situats en espais en espais públics com ara terrenys municipals, parcs i/o jardins urbans, equipaments com centres de dia, centres cívics, o també en col·legis, generant així una funció addicional d'educació mediambiental que permet, als participants, conèixer el món agrari i els principis de l'agricultura biològica.

Els usuaris poden ser persones jubilades (estimulant l'envelliment actiu); persones en edat laboral (contribuint a augmentar l'activitat física regular); entitats (fomentant la socialització i la creació de xarxes de relacions socials); famílies promovent l'alimentació saludable); veïns usuaris del Banc dels Aliments, etc. En definitiva els horts urbans esdevé una activitat que contribueix a incrementar l'autonomia personal, l'autoestima i l'autoconfiança dels usuaris.

Per al seu funcionament, cal fixar uns paràmetres per a les persones usuàries, així com i un reglament d'ús de l'espai, complementat amb formació en línia d'agricultura ecològica, la qual es destinarà a l'autoconsum.