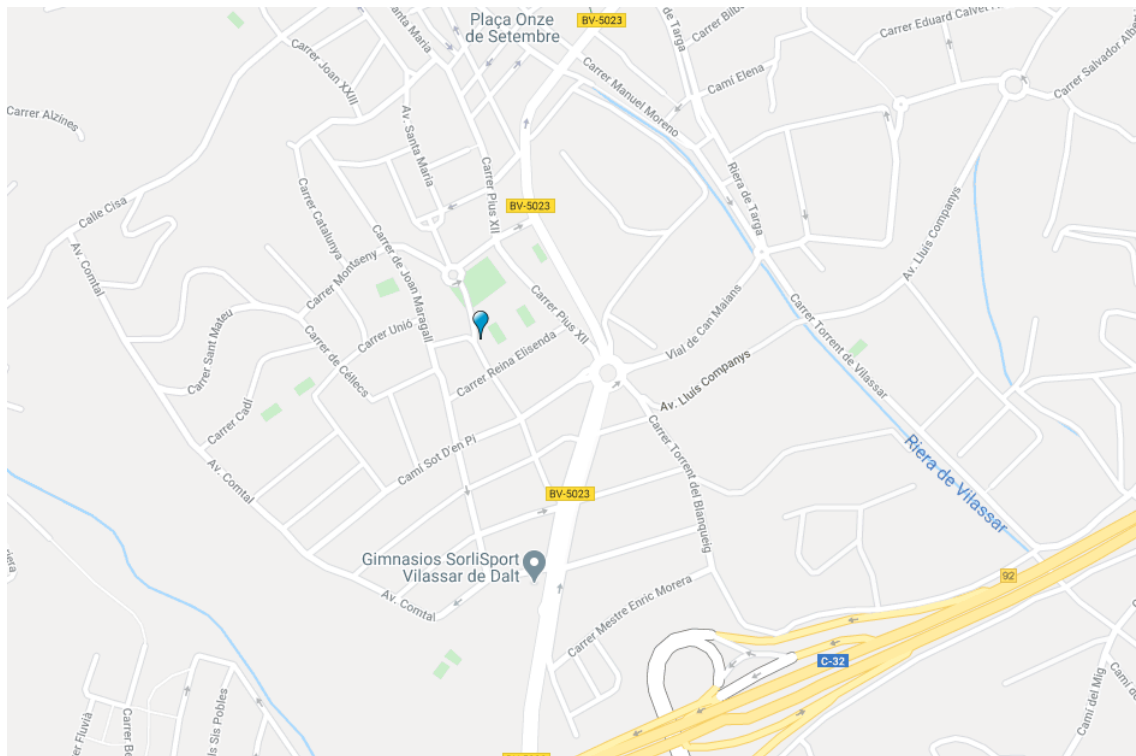




**PROVES FÍSQUES DEL PROCÉS SELECTIU PER A LA COBERTURA D'UNA  
PLAÇA DE CAPORAL DE LA POLICIA LOCAL DE L'AJUNTAMENT DE  
VILASSAR DE DALT MITJANÇANT EL SISTEMA DE PROMOCIÓ INTERNA I  
CONSTITUCIÓ D'UNA BORSA DE TREBALL.**

**Lloc :** Pistes atletisme Casilda Arnaiz



**4t. Exercici. Aptitud física.**

Aquest exercici té per objecte comprovar, entre d'altres, les condicions d'agilitat, rapidesa i resistència de l'aspirant. Consta de les proves que s'especifiquen en l'Annex I d'aquestes bases.

L'ordre de realització de les diferents proves físiques vindrà establert per l'organització dels aspirants en els grups que determini l'òrgan seleccionador, i s'hauran de realitzar totes i cadascuna de les proves físiques.

L'exercici d'aptitud física constarà de 4 subproves, a cada una s'haurà d'obtenir una **puntuació mínima d'1 punt**. L'aspirant que no arribi a aquesta puntuació mínima restarà eliminat.

Aquest exercici és de caràcter obligatori i eliminatori i es puntuarà de 0 a 10 punts. Seran eliminades les persones aspirants que obtinguin una qualificació inferior a **5 punts fent mitjana de les 4 proves**.



**Ajuntament  
Vilassar de Dalt**

Àrea de serveis generals i econòmics  
**Recursos Humans**

Es recorda als aspirants que no ho hagin fet que per a la realització d'aquest exercici han de portar, el mateix dia de les proves i abans de l'inici d'aquestes, un **certificat mèdic oficial (original i còpia que es lliurarà al tribunal)** expedit com a màxim tres mesos abans de la realització de les mateixes, en el qual es faci constar explícitament que reuneixen les condicions físiques necessàries per a portar-les a terme. La no presentació d'aquest certificat comporta l'**exclusió** automàtica de l'aspirant del procés selectiu.

**Mesures de seguretat Covid-19**

Per tal d'evitar l'acumulació d'aspirants a l'entrada de les pistes es realitza la convocatòria per franges horàries en grups de 24 aspirants, amb excepció del primer grup, que serà de 22 aspirants.

- Obligatori l'ús de mascaretes i que **portin roba i calçat esportiu.**
- No es podran utilitzar els vestidors, ni provar cap element o material abans de la realització d'una prova física.
- Obligatori portar el **DNI**.
- Es recomana per a la vostra seguretat i per a la resta de personal, mantenir en tot moment les distàncies de seguretat, no fer grups ni a l'entrada ni a la sortida de les pistes.

La secretària